

HANYA ADA SATU HAL
YANG PERLU KAMU PAHAMI
TENTANG PENYEBARAN

VIRUS CORONA



VIRUS INI MENYEBAR KETIKA

PARTIKEL VIRUS



JADI, KETIKA KAMU MELIHAT
ORANG YANG BATUK/BERSIN/SAKIT
KAMU BISA:



1 MENJAGA JARAK.

JARAK 2M-0.5M AKAN MENJAGAMU TETAP
AMAN DARI JANGKAUAN PARTIKEL VIRUS
YANG BESAR

ATAU,



② BERIKAN MEREKA MASKER

MEREKA AKAN BATUK / BERSIN DI DALAM MASKER
UNTUK MELINDUNGI ORANG-ORANG DI SEKITAR.

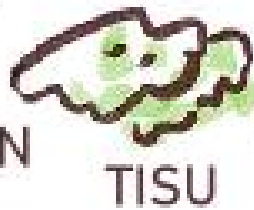
SECARA UMUM, HINDARILAH
KERAMAIAAN KARENA KAMU TIDAK
TAHU SIAPA SAJA YANG KEMUNGKINAN
SEDANG SAKIT

Orang yang sudah terinfeksi bisa
jadi tidak menunjukkan
gejala apapun, namun
mereka masih dapat menularkan
penyakitnya



← Mungkin orang ini tidak sakit,
ia hanya sedang melindungi diri

MESKIPUN BEGITU, TERKADANG AIR LIUR
ORANG YANG SAKIT DAPAT MENEMPEL PADA...





DAN JIKA KAMU TIDAK SENGAJA
MENYENTUH BENDA-BENDA ITU,
LALU MENYENTUH WAJAHMU,



KALIAN SEMUA BISA JATUH SAKIT.

VIRUS INI DAPAT MENEMPEL PADA PERMUKAAN BENDA LEBIH DARI 24 JAM,



DAN SATU-SATUNYA CARA YANG EFEKTIF UNTUK MEMBASMINYA ADALAH DENGAN MENCUCINYA DENGAN SABUN.

 weimankow

OLEH KARENA ITU, SEBAIKNYA
KITA MENGIKUTI



LANGKAH PENCEGAHAN

1

JANGAN MENYENTUH WAJAHMU (ATAU WAJAH ORANG LAIN)

KALAU MEMANG HARUS, CUCILAH TANGANMU
DENGAN SABUN SECARA MENYELURUH
TERLEBIH DAHULU



APA YANG DIMAKSUD DENGAN 'MENYELURUH'?

CUCILAH
BAGIAN BELAKANG
TELAPAK

SELA-SELA
JARI

BAGIAN
BAWAH KUKU



DURASI YANG CUKUP UNTUK
BERNYANYI "SELAMAT ULANG TAHUN"
DUA KALI



2

BUANGLAH MASKER SETELAH TERASA KOTOR. JANGAN PAKAI MASKER LEBIH DARI SATU HARI!

*BAKTERI DAPAT BERKEMBANG BIAK DI DALAM MASKERMU JIKA DIPAKAI TERLALU LAMA



USAHAKAN JANGAN MENYENTUH BAGIAN LUAR MASKER

KALAU PUN TERLANJUR, JANGAN KHAWATIR, SEGERA CUCI TANGANMU DENGAN SABUN

3 JANGAN BERBAGI MAKANAN, ALAT MAKAN, GELAS, HANDUK



4 JIKA BISA, USAHAKAN MEMBUKA
DAN MENUTUP PINTU DENGAN
SIKU ATAU BAHUMU



DAN YANG TERAKHIR,

5

SELALU CUCI TANGANMU
DENGAN SABUN ...

- SEBELUM
MAKAN



- DAN SETELAH
PERGI KE
TEMPAT UMUM

JAGA KESEHATAN,
SEMUANYA!



REFERENSI UTAMA UNTUK INFO KESEHATAN:

1. "How to Avoid the Coronavirus? Wash Your Hands", by Elizabeth Rosenthal, in The New York Times, Opinion. (Jan 28, 2020)
2. "The Wuhan Virus: How to stay Safe", by Laurie Garrett, in Foreign Policy, Report. (Jan 25, 2020)
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel." by Chia-Yi Hou and Andrea Schmitz, in Business Insider (Jan 21, 2020)

Baca artikel-artikel ini untuk tips!

 weimankow